

# 湖北省等级健身指导员及健美裁判员队伍的现状与发展对策研究

张先松, 夏云建, 钱建龙, 万琼, 曹卫星

(江汉大学 体育学院, 武汉 430056)

**摘要:** 以湖北省200余家健身会所的老板和1547名会员、767名等级健身指导员(健身健美教练员)及54名健美裁判员为研究对象,采用专访、信访、电话采访及问卷调查等形式,进行了为期6年的动态跟踪研究.对该省等级健身指导员、健美裁判员队伍的现状及发展状况进行评估和分析,提出了湖北省等级健身指导员、健美裁判员队伍的发展策略和建议.

**关键词:** 健身指导员; 健身健美教练员; 健美裁判员; 现状; 发展对策

**中图分类号:** G811.33; G883 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673-0143(2007)02-0085-05

随着我国社会主义市场经济制度的确立和小康生活目标的逐步实现,尤其是随着人们体力劳动强度的变小、生活节奏的加快以及余暇时间的增多等,导致了人们生活方式的改变,以健康观念为主导的新型生活方式替代了温饱型的生活方式,崇尚健康乃至“花钱买健康”的新型健康观正被越来越多的人接受,到健身会所接受系统的锻炼和科学指导已经成为许多现代人日常生活的组成部分.由于人们对科学健身的需求越来越强烈,对科学的健身指导越来越依从,对健身教练的素质要求越来越高,故而,加强健身指导员、教练员队伍建设和健美裁判员人才的培养,便成为完善健身市场体制的一项十分重要和迫切的任务.本文通过对湖北省等级健身指导员、健美裁判员队伍的现状及发展状况进行科学的评估和分析,探索新时期湖北省健身指导员、健美裁判员队伍的培养和发展所面临的新动向,新特点,新需求,新问题,提出了湖北省等级健身指导员、健美裁判员队伍建设的发展策略和建议.

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

本课题以伊特斯、伊莲、黄河、美格菲、康

体、清风、刘勇、科技王、武汉体育馆、奥菲特、兆龙、力士健、启龙、冲击波、威德、索菲娅、布波斯、世纪风、奥力美、飞轮等省内大中型健身会所的1547名男女学员和湖北省健身健美运动协会培训的767名等级健身指导员及54名健美裁判员为研究对象,同时对全省各大中型健身会所的老板或教练进行了广泛的调查和专访.

### 1.2 研究方法

主要采用问卷调查法、专家咨询法、电话采访法、文献资料法、数理统计法和比较研究法等对所设计的指标和回收的有效问卷访问数据进行了统计学处理、检验及比较分析.

## 2 结果与分析

### 2.1 湖北省等级健身指导员队伍的现状

2.1.1 等级健身指导员队伍的培训情况 湖北省真正意义上的现代健身健美运动始于20世纪80年代初,开办最早和影响最大的当属武汉教育学院健身馆、武汉体育学院健美培训班以及汉口的滨江健身房.

在湖北省最早获得健美教练员资质证书的,是1984年底至1985年初参加上海体育学院全国首届健美教练员培训班的武汉教育学院教师张先

收稿日期: 2006-09-04

基金项目: 湖北省高等学校省级教学研究项目(鄂教高[2005]20号/立项编号: 20050288)

作者简介: 张先松(1951-),男,湖北江陵人,教授,主要从事健身健美理论与实践方面的研究.

松。20世纪90年代末,国家体育总局社会体育指导中心和中国健美协会,为了加强对全国健身俱乐部的规范管理,制定出台了国家体育总局(98)体群字文件《中国健身指导员等级制度》,并将健身指导员分为三级、二级、一级和国家级健身指导员4个等级,随后,湖北省体育局也出台了《省社体中心健美活动管理办法》。也就是说我国2000年才开始真正意义上的等级健身指导员培训,这一年湖北省有部分高校教师获得了国家级健身指导员称号。

中国健美协会从2000~2006年,共举办了60期培训班(其中等级健身指导员培训班57期,师资培训班2期,私人健身教练培训班1期),培训等级健身指导员约6000余人。湖北省健身健美运动协会抓住我国健身健美市场快速发展和转型(从自发到有组织)这一大好契机,积极配合中国健美协会于2001年4月在武汉举办了全国等级健身指导员培训班。从2001~2006年,湖北省

受国家体育总局社会体育指导中心、中国健美协会委托共举办了8期正式的等级健身指导员培训班(此前,在1992年,武汉教育学院还在青少年宫为武汉市体委举办了一期60余人的健美教练员培训班),共培训等级健身指导员767名,其中男性478人,女性289人。此外,湖北省先后有43人获得了国家级健身指导员证书,2人获国家级健身指导员荣誉证书,还有500余人获得了一级健身指导员证书。由于湖北省等级健身指导员培训工作启动早、转型快,加上师资力量较强,健身健美运动市场及健身指导员队伍整体水平较高,所以,获得国家级和一级健身指导员资质证书的健身指导员达70%以上(有部分学员是晋级培训),二级约占20%,三级约占10%,并成为全国为数不多的具有等级健身指导员培训资质的省份之一,使得湖北省等级健身指导员队伍的培训、就业与健身健美市场的发展运作,在继北京、上海、山东等省市之后步入了全国的前列。见表1。

表1 湖北省历届等级健身指导员培训一览表

性别	2001年 全国班		2002年 培训班		2003年 培训班		2004年 培训班		2005年 培训班		2006年 培训班		2002、2006年 高校班		历届总计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	53	63.9	44	60.3	49	74.2	88	71.0	86	64.2	62	51.2	96	57.8	478	62.3
女	30	36.1	29	39.7	17	25.8	36	29.0	48	35.8	59	48.8	70	42.2	289	37.7
小计	83	100	73	100	66	100	124	100	134	100	121	100	166	100	767	100

注:2002年湖北省大专院校等级健身指导员培训班为106人,其中男59人,女47人;2006年为60人,其中男37人,女23人。还有部分健身俱乐部(如伊莲等)委托培训的等级健身指导员未列入此表。

此外,通过对学员的通讯录和国家等级健身指导员注册表分析获悉,湖北省每届等级健身指导员培训班的学员都有部分来自全国各地,例如2001年等级健身指导员培训班中就来自广东、浙江、河北、河南、湖南、深圳等省市的学员,2006年更有来自山东、广东、安徽、湖南、陕西、甚至北京、上海等15个省市的学员,可见湖北省等级健身指导员培训班的开办不仅极大地缓解了本省健身健美市场专业人才的需求,也为全国各地的健身会所输送了一定数量的急需人才,在一定程度上配合了国家级的培训,并起到了较好的互补作用,从而使得湖北省健身健美运动事业的发展跻身于全国的前列,受到上级主管部门的充分肯定和民众与媒体的广泛好评。如湖北省健身健美市场的开拓发展以及规模,多次被

有关部门及媒体评价为中国的前3、4名,又如在2006年举行的全国健美锦标赛暨第二届全国健身俱乐部健身健美公开赛和第三届全国体育大会健美比赛中,湖北选手韩静、李代春连夺70公斤级、80公斤级等5枚金牌就是一个很好的例证,韩静还正式入选国家队参加了2006年12月在多哈举行的亚运会。

2.1.2 等级健身指导员队伍的就业状况 根据培训班学员的通讯录和注册登记表,对湖北省内的部分等级健身指导员培训班的学员及国家级健身指导员进行了电话或问卷抽样调查。

从2001年湖北省首届(全国)等级健身指导员培训班的学员来看,其中绝大部分已经成为湖北省当今健身健美运动的中坚力量,并有30余人先后晋升为国家级健身指导员,10余人成为湖

北省健身健美运动协会的骨干力量和省内外健身健美市场的领军人物。例如,在受访的48位男性中,有41人担任了省内外健身俱乐部主教练,占受访人数的85.4%,其中有25人担任了俱乐部老板,超过了受访人数的一半。同时,如康体、伊特斯、刘勇、清风、科技王、武汉体育馆、奥菲特、兆龙、力士健、启龙、冲击波、威德、索菲娅、布波斯、世纪风、奥力美、飞轮等健身会所的总教练均由老板兼任,故在统计任教人数与任俱乐部老板人数时有的健身指导员两者兼之。

该期培训班的女学员中担任健身俱乐部教练的人数占80%,并有32%的受访者也成了俱乐部老板。在受访的其他岗位栏中,有大、中学教师,公务人员、单位白领及军人等,且上岗率达到100%。

而从我们所掌握或受访的38位国家级健身指导员来看,除7人在大学任教或从事相关工作外,几乎全部担任了各大健身俱乐部的老板或主教练。由此可见,凡参加湖北省等级健身指导员培训班的学员,如今大多活跃在全省200余家健身会所及全国各地的健身俱乐部。(见表2)。

表2 湖北省等级健身指导员从业情况调查统计表

调查对象	调查人数		担任教练		任俱乐部老板		其他岗位		上岗率				合计 /%
	性别	人数	人数	%	人数	%	人数	%	本岗位	%	他岗位	%	
2001年 培训班	男	48	41	85.4	25	52.1	7	14.6	41	85.4	7	14.6	100
	女	25	20	80.0	8	32.0	5	20.0	20	80.0	5	20.0	100
2002~2006 年培训班	男	95	66	69.5	31	32.6	9	9.5	86	90.5	9	9.5	100
	女	74	35	47.3	11	31.4	28	37.8	46	62.2	28	37.8	100
国家级 健身指导员	男	28	23	82.1	20	71.4	5	17.9	23	82.1	5	17.9	100
	女	10	8	80.0	6	60.0	2	20.0	8	80.0	2	20.00	100

## 2.2 湖北省等级健美裁判员队伍的现状

### 2.2.1 等级健美裁判员队伍的发展及培训情况

湖北省的等级健美裁判员培训主要也是近几年才开始起步的,从1985~1991年,湖北省暨武汉市的所有健美比赛大都启用体操和举重裁判执裁,直到1992年,武汉市体委在青少年宫所举办了1期健美裁判员培训班,有17人通过了等级裁判考试(男性13人,女性4人),其中7人获得一级健美裁判员证,10人获得二级健美裁判员证。此后湖北省的健美比赛才开始有了专业的裁判执裁。

2000年,湖北省健美协会(筹)成立,省社体中心安排了专职的秘书长负责协会的日常工作

作,使得湖北省健身健美界从此真正拥有了自己的组织,2001年,在湖北省体育局所在地举办了全省首期健美裁判员培训班,有31人获得了一级健美裁判员证书,其中男性23人,女性8人;2002年,为解决当年健美竞赛中裁判工作人员不足的现象,在汉口滨江饭店举办了第2期小规模的美术裁判员培训班,仅6人参加培训考试,均获得了一级健美裁判员证书,其中男、女各3人。如今,参加这几期裁判员培训班的54名学员大多数成了湖北省各地、市、州健身健美运动的骨干(见表3)。

表3 湖北省历届等级健美裁判员培训一览表

性别	1992年		2001年		2002年		历届总计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	13	76.5	23	74.2	3	50	39	72.2
女	4	23.5	8	25.8	3	50	15	27.8
小计	17	100	31	100	6	100	54	100

2.2.2 等级健美裁判员队伍的执裁状况 从湖北省健美协会(筹)成立之后的2001年开始,湖北省每年健身健美锦标赛的裁判员均出自这几期培训班。通过表3与表4对照得知,参加1992年武汉市健美裁判员培训的13名男裁判员中,现在仍在继续担任临场裁判的只有2人,参加1992年培

训的4名女裁判中,仅1人还在继续担任临场裁判工作。在所有参加培训的39名男裁判员中,有11人在继续担任临场裁判工作,参加培训的全部15名女裁判员中,只有5人在继续担任临场裁判工作,而参加这3期培训的总共54人中,目前只有16人还在继续担任临场裁判工作。见表4。

表4 湖北省历届等级健美裁判员培训班学员现仍在担任临场执裁的人数统计表

性别	1992年		2001年		2002年		历届总计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	2	15	7	30.4	2	66.7	11	28.2
女	1	25	2	25.2	2	66.7	5	33.3
小计	3	17.6	9	29.0	4	66.7	16	29.6

注:2001年湖北省举办首期健美裁判员培训班时,曾获得1992年武汉市等级健美裁判员证书的部分裁判员又参加了培训考试,并换发了新的一级裁判员证。

从湖北省历次健身健美比赛的临场执裁情况来看,每次比赛组织都井然有序,无论从科学的竞赛组织管理,良好的场地器材设备,到公平、公开、公正的评判,都能为参赛选手创造优异成绩提供良好的比赛氛围和环境,有力地促进了湖北省群众性健身健美运动和竞技水平的发展,使得近几年来该省的全国健美冠军层出不穷,得到了广大观众、运动员、教练员和国家体育总局及省体育局主管部门的一致好评。

但湖北省健美裁判员队伍的现状也面临着一些问题,究其现象与原因,主要是培训人数多调用执裁的少,大部分裁判员缺少实践锻炼机会;男女裁判员比例失调,女裁判员严重不足;对健美裁判员重使用轻培养以及缺乏顶级水平的裁判员。

## 2.3 湖北省健身会所锻炼人群喜欢的健身健美教练员类型分析

从健身会所锻炼人群喜欢的健身健美教练员类型来看,一般会员大都喜欢民主和和蔼型的健身教练,尤其女会员喜欢的程度接近50%;而男会员则更偏重全面综合型的教练;健美队员所崇尚的大多是权威(专断)型的教练;休闲娱乐、消遣及享受生活者多喜欢松散(自由)型的教练。此外,男、女会员对私人健身教练和私人健身顾问的需求和喜欢程度也分别达4.8%和3.9%,而这部分人群大多为高薪或白领阶层,看来,私人健身教练和私人健身顾问是健身会所发展和健身指导员队伍培养的一个方向(表5)。

表5 健身会所锻炼人群喜欢的健身健美教练员类型统计表

人数	性别	民主(和蔼)型		权威(专断)型		松散(自由)型		私人健身教练(顾问)		综合型	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
756	男	180	23.8	90	11.9	108	14.3	36	4.8	342	45.2
791	女	392	49.6	50	6.3	52	6.6	31	3.9	266	33.6

## 3 发展对策及建议

### 3.1 理顺和规范健身指导员培训的途径和市场

纵观全国及湖北省,健身教练员培训机构鱼龙混杂,甚至不具备培训资质和师资条件的个人和机构也参与了健身教练员的培训,在一定程度上降低了健身教练员队伍的培训质量,甚至扰乱了健身指导员培训市场,故政府主管职能部门应尽快制定完善和执行行业规范与标准,引导全国及全省健身指导员培训机构有序的发展与竞争,以质量求生存,以服务谋发展,让人民大众获得实利,同时也使各培训机构之间真正做到优势互补,实行双赢和多赢。

### 3.2 将健身指导员培训工作纳入法制化轨道

目前有不少健身会所还在使用既没有资质证书也没有经过正规途径培训的人员担任健身教练

员,在一定程度上损害了消费者的利益,甚至起到误导作用。故应坚决贯彻国家体育总局(98)体群字《中国健身指导员等级制度》文件精神:“各级体育行政部门应同当地工商行政管理部门、物价管理部门和税务部门等,共同加强体育市场的管理……未取得技术等级称号的健身指导员,不得从事有偿性的、经营性的体育指导活动。”应尽快完善并执行从健身指导员的申报、培训、考核、授予称号、注册、合法上岗与经营、年审、晋级、权利和义务以及法律责任等规定,并加强监管的力度,以促使健身指导员培训及健身市场的良性发展。

### 3.3 加大对私人健身教练、私人健身顾问指导和培训的力度

当今,健身会所人群对私人健身教练和私人健身顾问的需求程度接近5%,并成逐步发展趋

势,然而省内10余家开展私人健身教练的会所中除一两家有些特色外,大都停留在一般水平上,私人健身教练的多重角色及知识素养难以展现,而私人健身教练和私人健身顾问的培训恰恰是健身指导员培训市场发展的软肋和应该加大力度探讨和发展的方向。

### 3.4 逐步提高健美裁判员队伍的整体素养

目前湖北省具有较高执裁水平的裁判员仅10人,根本满足不了特大型健身健美比赛的需要,老裁判员多,新生力量弱且少,顶级水平的裁判员更是严重缺乏,故应加大健美裁判员队伍培训

的力度,加强对新生力量尤其女裁判员队伍的培养和使用,经常开展岗位练兵活动,积极选拔和推荐优秀的青年裁判员参加高级别的培训和执裁,以促使湖北省健身健美运动更加协调和均衡的发展。

### 参考文献:

- [1] 张先松. 建设小康社会阶段湖北省群众健身运动的发展对策研究[J]. 山东体育学院学报, 2005, (3): 48-50.
- [2] 中国健美协会. 中国健身指导员等级制度[S]. 1988.

## Present Situation and Developing Strategy of Hubei Province Rank Fitness Instructor and Body-building Umpire Team

ZHANG Xian-song, XIA Yun-jian, QIAN Jian-long, *et al.*

(School of Physical Education, Jiangnan University, Wuhan 430056, China)

**Abstract:** The research objects include the holders of more than 200 fitness centers in Hubei Province, 1547 fitness members, 767 rank fitness instructors (fitness and body-building coaches) and 54 body-building umpires. In the six-year dynamic tracking research, the methods of face-to-face interview, interview via mail or telephone, and questionnaire inquiry are adopted. After the research, it is discovered that the training and practice situation of Hubei rank fitness instructors has been on the frontier of the nation. Through scientific evaluation and analysis of the present situation and the developing status of Hubei province rank fitness instructor and body-building umpire team, the developing strategy and advices are put forward.

**Key words:** fitness instructor; fitness and body-building coach; body-building umpire; present situation; developing strategy